

## Leo Dentistry

5607 G Uvalde Rd. Huston, TX 77049

T. 832.230.3122 F. 832.598.2317



# Leo Dentistry

QUALITY DENTAL CARE FOR KIDS & ADULTS

---

## INSTRUCCIONES DESPUES DE LA EXTRACCION

- Muerda la gasa por lo menos media hora (1/2 hora) Luego puede tirarla.
- Aunque cierta cantidad de sangre es de esperar, si sangra profusamente, tome una gasa limpia de 2 x 2, doblela en 4 y coloque sobre el alveolo sangrante, muerda firmemente por media hora (1/2 hora).
- Si continua sangrando despues de lo mencionado arriba, moje una bolsa de te con agua tibia, coloque sobre el alveolo sangrante, y muerda per media hora (1/2 hora). Si continua sangrando, llame a la dentista.
- El dia despues de la cirugia si el sangrado paro, enjuague su boca con agua salada tibia (use ½ cucharita de sal en un vaso de agua tibia). Repita cada 2-3 horas, especialmente despues de cada comida por los siguientes 7 dias.
- No masticar hasta que la anesthesia local haya desaparecido. No comer alimentos calientes o bebidas calientes hasta que la anesthesia local haya pasado. Puede tomar inmediatamente la medicacion que se la ha dado con agua. Puede tomar liquidos frescos o comer alimentos que no requieren ser masticados (yogurt, salsa de manzana, etc). 1 hora despues de las cirugia.
- No escupir o tomar con sorbeto (pitillo) hoy. No fumar.
- No realizar ejercicios fisicos por 24 horas despues del procedimiento de cirugia.
- Para ayudar a controlar la inchazon post-operativa ponga una bolsa de hielo (envuelta en una pequena toalla) contra la mejilla unos 15 minutos y descanse otros 15 minutos. Haga esto por el resto del dia. No necesita despertarse, si duerme, para realizar esto.
- Para controlar la molestia, tome dos (2) tabletas de Tylenol lo antes possibl, luego 2 tabletas cada 4 horas como necesite.
- SIGA CUALQUIER INSTRUCCION U ORDENES QUE EL DOCTOR LE PUEDA DAR.
  - Antibioticos \_\_\_\_\_
  - Medicinas para el dolor (Analgescicos) \_\_\_\_\_

NOTE: Las instrucciones mencionadas son especificamente para usted. Por favor, siga todos los puntos que le han sido marcado y todas las instrucciones especificas citadas por su doctor.